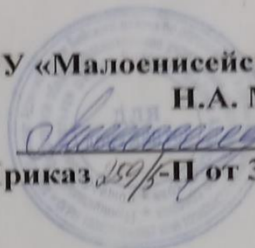


Принята на заседании  
педагогического совета  
17.08.2023г.  
Протокол №3

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
МБОУ «Малоенисейская СОШ»  
Н.А. Молчанова

  
Приказ 259/3-П от 31.08.2023г.

## РЕЖИМЫ ДНЯ

на 2023-2024 учебный год

с. Малоенисейское  
2023г.

**Режим дня  
в 1 младшей группе  
(теплый период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Приход детей в детский сад	7.30-8.05
Зарядка	8.05 – 8.10
Свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность	8.50–9.30
Второй завтрак.	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	9.50 - 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30– 12.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00 – 15.20
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.20– 15.30
Полдник	15.30– 16.00
Самостоятельная детская деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30 – 18.00

**Режим дня**  
**в 1- младшей группе**  
**(холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.05
Зарядка	8.05 - 8.10
Свободная игра, самостоятельная деятельность	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.50 – 9.00
НОД	9.00 – 9.30
Второй завтрак.	9.30 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	17.45 - 18.00

**Расписание непосредственно - образовательной деятельности  
в 1-младшей группе**

<b>Дни недели</b>	<b>Виды организованной образовательной деятельности</b>	<b>10 занятий по 10 минут</b>
<b>Понедельник</b>	1. Музыкальная деятельность 2. Ознакомление с окружающим миром	9.00 - 9.10 9.20 – 9.30
<b>Вторник</b>	1. Художественная литература 2. Физическая культура	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30
<b>Среда</b>	1. Математика (ФЭМП) 2. Лепка	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30
<b>Четверг</b>	1. Музыкальная деятельность 2. Рисование	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30
<b>Пятница</b>	1. Развитие речи 2. Физическая культура	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30

**Режим дня  
во 2- младшей группе  
(холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Приход детей в детский сад	7.30–8.05
Зарядка	8.05-8.10
Свободная игра, самостоятельная деятельность	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25–8.45
Совместная деятельность, игры.	8.45-9.00
НОД (общая длительность, включая перерывы, два занятия)	9.00– 10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10–11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40–11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.20–12.30
Дневной сон	12.30–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.30
Полдник	15.30–16.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.00–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход доимой	16.30 -18.00

**Режим дня во 2- младшей группе  
(теплый период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Приход детей в детский сад	7.30–8.05
Зарядка	8.05-8.10
Свободная игра, самостоятельная деятельность	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25–8.45
Совместная деятельность, игры.	8.45– 10.00
Второй завтрак	10.00–10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10- 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40–11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55–12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.20-12.30
Дневной сон	12.30–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00– 15.30
Полдник	15.30– 16.00
Самостоятельная детская деятельность	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой.	16.15 – 18.00

**Расписание непосредственно - образовательной деятельности  
во 2-младшей группе**

День недели	НОД	11 НОД по 15мин (перерыв 10 мин)
<b>Понедельник</b>	1. Физкультурное (физическая культура)	09.00 – 09.15
	2. Лепка (Художественно- эстетическое развитие)	09.25 – 09.40
<b>Вторник</b>	1. Музыкальное (музыка)	09.00 – 09.15
	2. ФЭМП (познавательное развитие)	9.50 – 10.05
<b>Среда</b>	1. Развитие речи (речевое развитие)/ чтение художественной литературы	09.00 – 09.15
	2. Конструирование /аппликация	09.25 – 09.40
<b>Четверг</b>	1. Ознакомление с окружающим миром (формирование целостной картины мира)	09.0 – 09.15
	2. Физкультурное (физическая культура)	09.35 – 09.50
<b>Пятница</b>	1. Музыкальное (музыка)	09.00 – 09.15
	2. Рисование (художественно-эстетическое развитие)	09.25 – 09.40

**Режим дня  
в средней группе  
( холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Приход детей в детский сад	7.30–8.05
Свободная игра, самостоятельная деятельность	8.05-8.30
Зарядка	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.55
Подготовка к НОД	8.55–9.00
НОД (общая длительность, включая перерывы, два занятия)	9.00-10.20
Второй завтрак	10.00–10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.20–12.30
Дневной сон	12.30 -15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.30
Полдник	15.30–15.45
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.45- 16.00
Занятие	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20–18.00



**Режим дня в средней группе  
(теплый период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Приход детей в детский сад	7.30–8.05
Свободная игра, самостоятельная деятельность	8.05-8.30
Зарядка	8.10-8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство. Воспитание КГН	8.30-9.00
Игры, беседы чтение художественной литературы, викторины, конкурсы. Мероприятия по летнему плану.	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-11.40
Возвращение с прогулки ,гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.20
Спокойные игры .Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, оздоровительные мероприятия.	12.20-12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми.	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой	16.15-18.00

**Расписание непосредственно - образовательной деятельности  
В средней группе**

<b>День недели</b>	<b>НОД</b>	<b>11 НОД по 20 мин (перерыв 10 мин)</b>
<b>Понедельник</b>	1. Ознакомление с окружающим	09.0 – 09.20
	2. Музыкальное	09.30 – 09.50
<b>Вторник</b>	1. Развитие речи	09.0 – 09.20
	2. Физическая культура	09.30 – 09.50
<b>Среда</b>	1. ФЭМП	09.00– 09.20
	2. Физическая культура	10.0 - 10.20
	3. Лепка /аппликация	16.00 – 16.20
<b>Четверг</b>	1. Художественная литература	09.00 – 09.20
	2. Музыкальное	09.30 – 09.50
<b>Пятница</b>	3. Рисование	09.00 – 09.20
	4. Физическая культура	09.30 – 09.50

**Режим дня  
в старшей группе  
(холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Приход детей в детский сад	7.30–8.05
Свободная игра, самостоятельная деятельность	8.05-8.35
Зарядка	8.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство. Воспитание КГН	8.35 – 8.55
Подготовка к НОД	8.55 – 9.00
НОД	9.00 – 10.00
Второй завтрак.	10. 00 -10.10
Самостоятельная и организованная детская деятельность	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	12. 00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45 – 16.00
Занятие	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.25 – 18.00

## Режим дня в старшей группе

(теплый период года)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Приход детей в детский сад	7.30–8.05
Свободная игра, самостоятельная деятельность	8.05-8.35
Зарядка	8.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство, воспитание КГН	8.35 – 9.00
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность	9.00–10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подвижные игры	12.00– 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.20– 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения самостоятельная деятельность	15.00– 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой	16.15 – 18.00

**Расписание непосредственной образовательной деятельности  
в старшей группе**

<b>Дни недели</b>	<b>НОД(непосредственно образовательная деятельность)</b>	<b>НОД по 25мин(перерыв 10 мин)</b>
<b>Понедельник</b>	1. Ознакомление с окружающим миром  2. Физическая культура	9.00 - 9.25  9.35 – 10.00
<b>Вторник</b>	1. ФЭМП-Формирование элементарных математических представлений  2. Музыка  3.Рисование	9.00 – 9.25  9.35 - 10.00  16.00-16.25
<b>Среда</b>	1. Физическая культура  2. Развитие речи  3.Лепка	9.00 – 9.25  9.35 - 10.00  16.00-16.25
<b>Четверг</b>	1. Физическая культура  2. Художественная литература  3.Рисование	9.00 – 9.25  9.35 - 10.00  16.00 – 16.25
<b>Пятница</b>	1. Аппликация (конструирование)  2. Музыка	9.00 – 9.25  9.35 - 10.00

**Режим дня  
в подготовительной группе  
(холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Приход детей в детский сад	7.30–8.05
Свободная игра, самостоятельная деятельность	8.05-8.20
Зарядка	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.45
Подготовка к НОД	8.45–09.00
НОД (общая длительность, включая перерывы)	9.00–11.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00–12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20–12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25–12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.40 -12.50
Дневной сон	12.50–15.20
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.20–15.30
Полдник	15.30–15.45
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	15.45–16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20–18.00

**Режим дня  
в подготовительной группе  
(теплый период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Приход детей в детский сад	7.30–8.05
Свободная игра, самостоятельная деятельность	8.05-8.20
Зарядка	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Дежурство. Воспитание КГН.	8.30– 8.45
Игры, беседы , чтение художественной литературы, викторины, конкурсы.	8.45 – 9.00
Мероприятия по оздоровительному плану	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, оздоровительные мероприятия дневной сон	12.40 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения, самостоятельная деятельность	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.15– 18.00

**Расписание непосредственной образовательной деятельности  
в подготовительной группе**

Дни недели		
<b>Понедельник</b>	НОД (непосредственно образовательная деятельность)	14 НОД по 30 мин (перерыв 10 мин)
	1. Ознакомление с окружающим миром	9.00 – 9.30
	2. Рисование	9.40- 10.10
<b>Вторник</b>	1. ФЭМП - Формирование элементарных математических представлений	9.00 – 9.30
	2. Конструирование/ручной труд	9.40- 10.10
	3. Музыка.	10.20-10.50
<b>Среда</b>	1. Рисование	9.00 – 9.30 9.40- 10.10
	2. Развитие речи	
	3. Физическая культура	10.30-11.00
<b>Четверг</b>	1. ФЭМП - Формирование элементарных математических представлений	9.00 – 9.30
	2. Лепка/ Аппликация.	9.40- 10.10
	3. Физическая культура	10.20-10.50
<b>Пятница</b>	1. Физическая культура	9.00 – 9.30
	2. Восприятие художественной литературы и фольклора (обучение грамоте)	9.40- 10.10
	3. Музыка	10.20-10.50



